

MOBBING, BOSSING A ŠIKANA NA PRACOVISKU

ako závažný problém

MOBBING, BOSSING A ŠIKANA NA PRACOVISKU bola téma online podujatia, ktoré sme pripravili v spolupráci so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (SNSLP). Webinár sa uskutočnil prostredníctvom aplikácie ZOOM 29.apríla (štvrtok) 2021 v čase od 14.00 hod do 15.30 hod.

Organizácia SNSLP sa vo všeobecnosti zaoberá monitoringom dodržiavania našich práv. Tiež podáva pomocnú ruku obetiam diskriminácie, uskutočňuje výskumy a v neposlednom rade vzdeláva aj širokú verejnosť. Lektor Mgr. Michal Horváth porozprával o danej téme v kontexte diskriminácie, kedy sa s osobou zaobchádza menej priaznivo než s inými osobami v porovnateľnej situácii. Objasnil pojmy mobbing (v pracovnom kolektíve jednu osobu obťažujú viacerí kolegovia) a bossing (nadriadený šikanuje podriadeného v práci), a ako sa prejavujú. Uviedol rozdiel medzi obyčajným konfliktom a mobbingom, či napr. aké poznáme formy mobbingu. Upriamil pozornosť na to, ako sa prejavuje šikana v práci a jej následky na našu psychiku, ktoré si často ani neuvedomujeme. P. Horváth priblížil konkrétne prípady diskriminácie v praxi, s ktorými počas svojho pôsobenia v SNSLP prišiel do kontaktu.

Téma šikany je aktuálnym a veľmi závažným problémom. Akákoľvek šikana na pracovisku je zlomyseľná, krutá a ponižujúca. Jej výsledkom môže byť vážne naštrbený zdravotný stav, úbytok hmotnosti či strata sebavedomia. Vo väčšine prípadov ide o psychický nátlak, ktorý sa prejavuje verbálne i neverbálne.